

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1090 Lokálne sústredenie LS LM 29er
Tréner	Matej Brestovský
Termín	7.5.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Oliver Lichvár	29er	-
2	Barbora Kocanová	29er	-
3	Viktor Mika	29er	-

Rozvrh dňa Tréningu:

7.5.2020 16:00-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Na tréningu sme vykonali bežnú údržbu lode a následne sme šli na vodu. Na tréningu sme sa venovali jazde na kurzy, ďalej sme pracovali na správnom vyvážení lode pri jazde na kurzy, prácu s genakrom.

Meteo podmienky:

Deň: 7.5.2020
Oblačnosť: jasno
Teplota: 18°C
Vietor: 4-5 m/s

V Bobrovci 7.5.2020

Matej Brestovský